

Физкультминутка «Богатыри»

Богатырь - вот он каков:

(показывают силача)

Он силён, он здоров,

Он из лука стрелял,

(имитируют движения)

Метко палицу бросал,

(имитируют движения)

На границе стоял,

Зорко - зорко наблюдал.

(имитируют движения)

Подрастём мы, и смотри,

(поднимаем руки высоко вверх)

Станем, как богатыри!